

# AÏKIDO

*Club Corenc*



Venez découvrir  
l'AÏKIDO traditionnel du  
Japon.

Accessible à tous et à tout âge, l'aïkido traditionnel est un art martial non violent qui permet d'acquérir progressivement et à son rythme une plus grande maîtrise de soit dans un esprit de paix.



*Les cours ont lieu les mardi et jeudi soir de 19h30 à 21h30 et le samedi matin de 10h30 à 12h30 dans la salle André Mure-Ravaud, au pied de la mairie de Corenc. Nous sommes très proche de Meylan et de La tronche.*

*Les cours sont dispensés Par Philippe D'AFFROUX, 5è dan Aikikai du Japon.*

**Contact : 06 25 67 36 91 ou 06 50 32 23 19**  
**Ou rendez vous sur : [www.aikido-corenc.net](http://www.aikido-corenc.net)**

# AÏKIDO

*Club Corenc*



Venez découvrir  
l'AÏKIDO traditionnel du  
Japon.

Accessible à tous et à tout âge, l'aïkido traditionnel est un art martial non violent qui permet d'acquérir progressivement et à son rythme une plus grande maîtrise de soit dans un esprit de paix.



*Les cours ont lieu les mardi et jeudi soir de 19h30 à 21h30 et le samedi matin de 10h30 à 12h30 dans la salle André Mure-Ravaud, au pied de la mairie de Corenc. Nous sommes très proche de Meylan et de La tronche.*

*Les cours sont dispensés Par Philippe D'AFFROUX, 5è dan Aikikai du Japon.*

**Contact : 06 25 67 36 91 ou 06 50 32 23 19**  
**Ou rendez vous sur : [www.aikido-corenc.net](http://www.aikido-corenc.net)**